

진료 체크리스트: 의료진과의 진료 시간을 최대한 활용할 수 있는 3단계



진료 전, 다음의 단계를 미리 준비하면 의료진과의 대화에서 더 많은 것을 얻을 수 있습니다.
아래의 3단계가 대화를 이끌어가는 데 도움이 될 거예요.

1 진료 전

- **나의 경험과 걱정을 기록해두기**
나의 삶의 질과 증상, 감정을 기록해 두면 의료진과의 대화가 더욱 풍부해질 수 있습니다.



'CML 삶의 질 다이어리' 활용하기

간단하면서도 유용한 이 웹사이트를 정기적으로 사용하면 만성골수성백혈병이 일상 생활에 미치는 영향을 측정하고 기록할 수 있습니다. 생성된 보고서를 의료진에게 보여주고, 함께 최적의 치료를 받을 수 있는 방법을 논의할 수 있습니다. 이 웹사이트는 참고용일 뿐이며, 전문적인 의료 조언을 대체하지 않습니다. 반드시 의료진과 상의하세요.



- **가족이나 친구 등 믿을 수 있는 사람과 진료 예약에 함께 가기**
진료 시 실질적이고 정서적인 도움을 받을 수 있습니다.
- **의료진에게 꼭 물어보고 싶은 3가지 질문 정하기**
의료진과의 진료 시간은 제한적일 수 있기 때문에 가장 중요한 질문이나 주제를 미리 정리해 두세요. 본 자료의 다음 페이지에 작성할 수 있습니다.

2 진료 중

- **미리 준비한 질문이나 주제와, 'CML 삶의 질 다이어리' 결과를 의료진과 공유하세요.**
- **진료 내용을 잊지 않도록 메모하세요.**
- **질문하기:** 새로운 정보가 많을 수 있기 때문에, 이해되지 않는 부분이 있어도 괜찮습니다. 만약 이해가 안되는 부분이 있다면 반드시 질문하세요.

3 진료 후

- **가능한 빨리 적어온 메모를 확인하고, "해야 할 일" 목록을 만드세요.**

예를 들면:

- 추후 진료 예약 날짜 확인하기
- 새 처방전 확인하기
- 'CML 삶의 질 다이어리' 사용하기
- 필요 시 직장 근무 일정 조율하기



휴대폰에 알림을 설정하거나 달력에 기록하여 잊지 않도록 하세요.

- **증상과 부작용, 감정 상태를 계속 기록하세요.**
만성골수성백혈병이라는 질환과 치료 과정이 삶에 미치는 영향을 종합적으로 파악하는 것은 질환을 겪으며 관리하는 데 있어 매우 중요합니다.

질문과 메모

아래 공간에 의료진에게 묻고 싶은 중요한 질문 3~5가지를 적거나,
논의해야 할 중요한 사항을 메모해 두세요.

질문 1:

질문 2:

질문 3:

질문 4:

질문 5:



질문을 준비할 때 참고할 수 있는 예시:

- 경험한 부작용이나 증상
- 약 복용 방법 (예. 약 복용을 잊었을 때는 어떻게 해야 하나요? 이 치료 방법이 저에게 얼마나 효과적인지 확인하려면 얼마나 자주 혈액 검사를 받아야 하나요?)
- 만성골수성백혈병이나 치료 방법이 일상 생활에 미치는 영향 (예. 일을 계속하거나 취미 활동을 이어갈 수 있나요?)

메모: